

Biela pastelka píše skutočné príbehy už 19 rokov

18. septembra 2020 budete môcť stretnúť v uliciach miest a obcí Slovenska dobrovoľnícke tímy verejnej zbierky Biela pastelka. Tohto roku je to už jej 19. ročník. Patrí k najväčším a naj dôveryhodnejším zbierkam. Iba vďaka darcom môže písať krajšie príbehy v živote nevidiacich a slabozrakých.

Ďakujem vám, neznámi darcovia, za nový život...

Pani Evka má kombinované zdravotné postihnutie a napriek tomu, že je prakticky nevidiaca, snaží sa žiť aktívne. Donedávna jej komplikoval život bežný mobilný telefón, no vďaka príspevku z verejnej zbierky Biela pastelka získala doplatok na zakúpenie moderného mobilného telefónu pre nevidiacich.

„Človek bez zdravotného postihnutia si ani nevie predstaviť, aké to je, telefonovať naslepo. Napríklad, keď som volala asistentke musela som stlačiť tlačidlo štrnásťkrát, ak do Únie, tak dvanásť. Nesmela som sa pomýliť. Na prečítanie správ mi už nevyhovovala žiadna lupa. Bola som z toho nešťastná a odkázaná na iných. Viete si predstaviť moje prekvapenie, keď som zistila, že existuje plne ozvučený mobilný telefón pre nevidiacich?! Myšlienka naň ma neopustila ani vo sne. Čo ma trápilo, bola jeho cena. Vyššia ako môj dôchodok... V Únii nevidiacich a slabozrakých Slovenska mi pomohli požiadať si oň prostredníctvom Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny. Problémom však bol doplatok, pretože ÚPSVaR nehradí plnú sumu. A tu mi pomohla Biela pastelka a kúpu mobilu dofinancovala. Nový telefón používam už niekoľko týždňov a stále ho beriem do rúk s dojatím a vďakou. Nemôžem uveriť, že som sa dožila mobilného telefónu s hlasovou aplikáciou, ktorý mi veľmi uľahčuje život. Slovo ďakujem je slabé, aby vyjadriло moju vďaku, ale iné asi neexistuje.“

Výnos verejnej zbierky Biela pastelka pomáha nevidiacim a slabozrakým:

- pri nácviku samostatnej chôdze s bielou palicou
- pri výučbe čítania a písania Braillovho písma
- kurzami práce s kompenzačnými, optickými a technicky náročnými pomôckami
- pri nácviku sebaobslužných činností – varenie, pranie, žehlenie, upratovanie
- špecializovaným sociálnym poradenstvom

Biela pastelka v Košickom kraji

Všimnite si nás v uliciach miest a obcí Košického kraja a získajte symbolickú pastelku, ktorá dokáže niekomu zmeniť život. Nie je anonymný, má svoju tvár, osud, aj sny... Osud mu možno nepríjemne zamiešal životnými kartami, ale vďaka vám v ňom opäť nájde radosť.

V prípade, že budú priaznivé okolnosti v súvislosti s pandémiou COVID-19, môžete nás stretnúť na Hlavnej ulici.

Informačné stánky s pracovníkmi Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska vám budú k dispozícii od 9:00 do 16:30 hod. Ukážeme vám, ako sa píše na stroji na Braillovo písmo, predstavíme vám pomôcky uľahčujúce nevidiacim život. Napríklad indikátor hladiny, ktorý im prezradí pokiaľ majú ľah horúcu vodu na čaj. Colortest im zasa pomáha farebne sa zladiť do práce či pri praní bielizne. Pozrieť si môžete i špeciálne lupy, vďaka ktorým sa lepšie číta aj seniorom. Moderátorskú taktovku zoberú do rúk **Adela Vinczeová**, ambasádorka zbierky, a **DJ Erik**. V rámci hudobných vstupov vystúpi nevidiaci učiteľ, p. Ballay, ktorý zahrá na akordeón, vystúpia tiež študenti Konzervatória Konja a chýbať nebude ani hudobné prekvapenie. Kto ním bude? Príďte a uvidíte! Program zabezpečuje RISING, s. r. o.

Nezabudnite na kontrolu zraku!

V spolupráci so spoločnosťou Novartis sa pozrieme na stav sietnice dospelých i seniorov. Meranie je neinvazívne, realizované pomocou OCT prístroja, tzv. optického koherentného tomografu, ktorým získa oftalmológ podrobné informácie o stave sietnice i jej jednotlivých vrstiev, a tiež dôležité údaje o vnútorných štruktúrach oka.

Vyšetrenie pomocou OCT sa robí pri:

- podozrení na zelený zákal a pri jeho liečbe
- pri ochorení sietnice – VPDM (vekom podmienenej degenerácii makuly)
- diabetickej retinopatii, makulárnej diere
- ochorení sietnice, sklovca a zrkovitého nervu

Nevidiacich a slabozrakých môžete podporiť:

- **18. 9. 2020 v uliciach miest a obcí**
- **zaslaním SMS v hodnote 2 € na číslo 820 vo všetkých sieťach**
- **príspevkom na účet SK23 1111 0000 0014 3025 8006**
- **príspevkom do stacionárnych pokladničiek umiestnených vo vybraných organizáciách a inštitúciách**
- **alebo online darom prostredníctvom www.bielapastelka.sk.**

Aj vďaka vám sa mnohým ľuďom otvorí nová kapitola samostatného a radostnejšieho života... Ďakujeme!

V prípade ďalších otázok, materiálov a informácií kontaktujte:

Eliška Fričovská
PR manažérka

Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska

Tel.: +421 2 692 034 21

Mobil: +421 911 496 629

E-mail: fricovska@unss.sk

www.unss.sk